



C.U.S. FOGGIA
Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Napoli, 109
71122 Foggia

Domanda di adesione – Convenzioni Palestre

Il/La sottoscritto/a (cognome e nome) _____
nato/a IL _____ A _____ prov. ___
Residente in _____ Via _____
C.A.P. _____ prov. _____

DICHIARA

di essere iscritto al _____ anno del Corso di Laurea/Specializzazione in _____
_____ del Dipartimento di _____ dell'Università
di Foggia con matricola numero _____ per l'anno accademico 2020/2021

oppure

di essere dipendente dell'Università di Foggia in qualità di:

personale docente

personale tecnico amministrativo

Foggia, _____

Firma _____

N. Iscritto Studente Unifg _____ (a cura della segreteria)

PALESTRE CONVENZIONATE

□ **FORMA FITNESS “PALEXTRA”, via Guglielmi 84**

lunedì mercoledì e venerdì dalle 13.30 alle 22.30, martedì e giovedì dalle 8.30 alle 16.30, sabato dalle 8.30 alle 20.00.

ATTENZIONE: prenotazione obbligatoria tramite app MY WELLNESS

□ **PENTOTARY, via Luigi Pinto 2**

dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 12:00. A tutti gli iscritti il personale qualificato della palestra fornirà una scheda personalizzata e le indicazioni sul corretto utilizzo degli attrezzi e delle macchine disponibili nella sala fitness.

□ **CORSICO FITNESS CENTER, via Lorenzo Cariglia 36/38**

dal lunedì al venerdì dalle 6:00 alle 18:00 e dalle 21:00 alle 23:00; sabato dalle 07:30 alle 20:00; domenica dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 16:00 alle 19:30.

La palestra mette a disposizione: tapis roulant, bike verticali e orizzontali, ellittica. Panche di vario tipo, manubri e tutti gli attrezzi specifici per ogni esercizio.

□ **CENTRO FITNESS CITTANUOVA, via Guido Dorso – stadio comunale**

dal lunedì al venerdì dalle 7:00 alle 10:00 e dalle 12:00 alle 16:00; sabato dalle 8:00 alle 17:00

□ **S.S.D. GATE CLUB, via Zingarelli 52**

dal lunedì al venerdì dalle 08:30 alle 16:30; sabato dalle 08:30 alle 18:00; domenica dalle 09:00 alle 13:00.

Zona cardio (tapis roulant, cyclette orizzontali/verticali, stepper, scala mobile).

Zona attrezzi istictonici (di ogni genere) situati in un'ampia sala.

Convenzione con la Gate valida solo per i nuovi iscritti e convenzionati 2019/2020.