



**C.U.S. FOGGIA**  
*Associazione Sportiva Dilettantistica*  
Via Napoli, 109  
71122 Foggia

## Domanda di adesione – Convenzione Palestre anno sportivo 2018/2019

**Il/La sottoscritto/a** (cognome e nome) \_\_\_\_\_  
nato/a IL \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_  
**Residente in** \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_  
C.A.P. \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

### DICHIARA

di essere iscritto al \_\_\_\_\_ anno del Corso di Laurea/Specializzazione in \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ del Dipartimento di \_\_\_\_\_ dell'Università  
di Foggia con matricola numero \_\_\_\_\_ per l'anno accademico 2018/2019

oppure

di essere dipendente dell'Università di Foggia in qualità di:

personale docente

personale tecnico amministrativo

Foggia, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

N. Iscritto Studente Unifg \_\_\_\_\_ (a cura della segreteria)

## PALESTRE CONVENZIONATE

- A.S.D. STRETCH FITNESS CLUB, via Monsignore G. Lenotti 83**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 21:30.  
Max 3 volte a settimana, escluso utilizzo tapis roulant.  
Scheda base e allenamento personalizzato 10.00 euro
  
- A.S.D. ENERGYM 3.0, via Podgora 13 (ex Energikamente)**  
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 09.30 alle 22.00; martedì e giovedì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00;  
sabato dalle 09.00 alle 13.00  
Sala cardio Fitness e attrezzi dotata di run bike, step, Top, Glidex - panche addominali, bilancieri vario peso - abductor, adductor, legpress, chest press, latmachine, cavi, elastici, Trx, kettlebell, step, ecc. Completa di sala corpo libero con disponibilità di elastici, tappetini, gymball, bodybar, manubri...
  
- FORMA FITNESS "PALEXTRA", via Guglielmi 84**  
lunedì mercoledì e venerdì dalle 13.30 alle 22.00, martedì e giovedì dalle 8.30 alle 16.30, sabato dalle 8.30 alle 20.00.  
Sala cardio fitness.
  
- A.S.D. WELLNESS TIME, via Antonio Gramsci 163**  
dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00 (massimo due ingressi a settimana)
  
- GYM A.S.D., viale Giuseppe Di Vittorio, 84**  
dal lunedì al venerdì dalle 13.30 alle 16.30, sabato dalle 15.30 alle 16.30  
(Sala attrezzi fitness, Tapis roulant, fune per arrampicata, Elastici, rope, spalliere, anelli, bike spin, attrezzi per allenamento funzionale)
  
- PENTOTARY, via Luigi Pinto 2**  
dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 12:00. A tutti gli iscritti il personale qualificato della palestra fornirà una scheda personalizzata e le indicazioni sul corretto utilizzo degli attrezzi e della macchine disponibili nella sala fitness.
  
- GYM TONIC, via Molfetta 10**  
Martedì e giovedì dalle 08.30 alle 22.30, sabato dalle 09.00 alle 19.00. In alternativa alla sala attrezzi è possibile aderire al corso di FUNCTIONAL TRAINING ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.00.
  
- SPORT AREA by Centro Taekwondo Foggia, viale Fortore 67**  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 22:00.
  
- ASD TKD SPORT PROJECT, via Luigi Sturzo 28/38**  
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15 alle 17, martedì e giovedì dalle 09.00 alle 17.00, sabato dalle 9.00 alle 12.30.  
Sala attrezzi cardiofitness, macchine isotoniche, attrezzature pesistica (bilancieri,manubri, panche ecc.)